

# Zdravotní péče

## Kam a kdy se obrátit pro pomoc

### Stav, který bezprostředně NEOHROŽUJE život

- 1) **V ordinačních hodinách navštívit svého registrujícího lékaře** – „všeobecný praktický lékař“ nebo „praktický lékař pro děti a dorost“.

*Registrujícím lékařem může být praktický lékař, praktický lékař pro děti a dorost, zubní lékař a u žen též gynekolog, který registruje pojištěnce.*

- 2) **V ordinačních hodinách volat svého registrujícího lékaře a požádat ho o konzultaci, případně osobní návštěvu (tzv. návštěvní službu).**

*V rámci návštěvní služby lze vykonávat pouze takové zdravotní výkony, jejichž poskytnutí není podmíněno technickým a věcným vybavením nutným k jejich provedení ve zdravotnickém zařízení. Návštěvu u pacienta doma může provést také ambulantní specialista na vyžádání praktického lékaře.*

- 3) **Navštívit lékařskou pohotovostní službu.**

Seznam míst a ordinačních hodin poskytovatelů lékařské pohotovostní služby ve Středočeském kraji je možné nalézt na internetových stránkách:

<https://www.kr-stredocesky.cz/web/zdravotnictvi/lekarska-pohotovostni-sluzba-a-ohledani>

- 4) **Volat Call centrum Zdravotnické záchranné služby.**

Call centrum

**800 888 155**

email: [call@zachranka.cz](mailto:call@zachranka.cz)

sms: 720 002 655

*Centrum je první zdravotnická poradenská služba při záchranné službě v České republice a funguje jako doplňková služba operačního střediska záchranné služby. Call centrum je vhodné využít při nejistotě, jestli a jak je zdravotní indispozice závažná, poradit se o domácí léčbě, apod., kdy není žádoucí volat na linku číslo 155, určenou pro neodkladné stavy.*